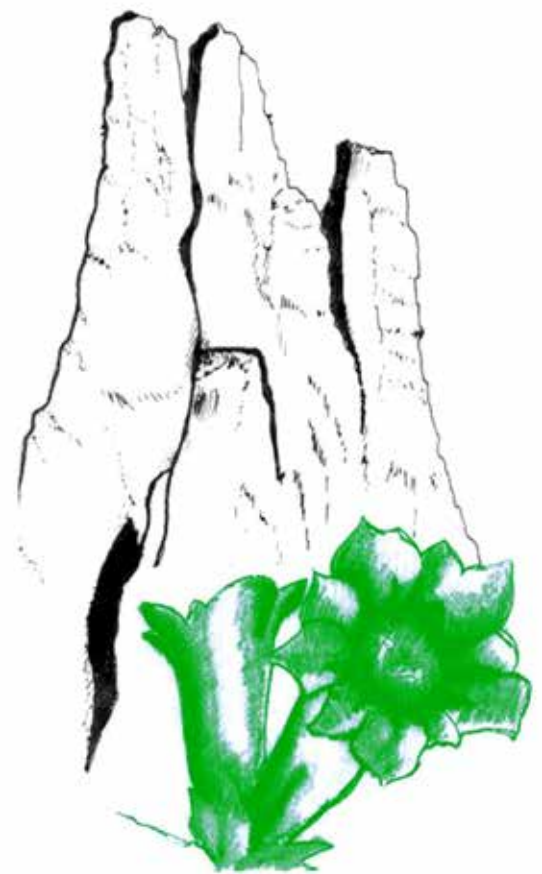


CEM 2025

CLUB ESCURSIONISTI MONIGO



www.cemtrevviso.it

NORME GENERALI PER L'ESCURSIONISTA

- Mantenere per tutta la gita, in ogni luogo e situazione, linguaggio e condotta corretti, accettando con spirito di collaborazione le direttive del proponente;
- Attenersi agli orari programmati per partenze, soste, marcia, ecc.;
- Rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" e ritardi;
- Seguire sempre i sentieri segnalati;
- Non seguire senza autorizzazione, percorsi diversi da quelli stabiliti dal proponente;
- Prestare assistenza nelle difficoltà, specialmente da parte dei più dotati tecnicamente e fisicamente;
- Non creare situazioni difficili e pericolose per la propria ed altrui incolumità;
- Non fare rotolare pietre per gioco o disattenzione;
- Rispettare la montagna, in tutte le sue caratteristiche, in particolare la sua flora e la sua fauna;
- Portare a valle i propri rifiuti. Non lasciare rifiuti di alcun genere sui luoghi di sosta.

IL PROPONENTE ED IL CEM SONO ESONERATI DA OGNI RESPONSABILITÀ PER DANNI O INCIDENTI CHE DOVessero ACCADERE AI PARTECIPANTI L'ESCURSIONE.

CHI PARTECIPA ALLE ATTIVITÀ DEL CEM È A CONOSCENZA DELLE NORME CHE REGOLANO E GOVERNANO IL CEM STESSO E LO SOLLEVA DA QUALSIASI RESPONSABILITÀ PER I DANNI DERIVATIGLI.

per info: **377 3811070** (solo sms o Whatsapp)

Oppure presso FOTOSTAMPA
Via Feltrina 39/A - Treviso
previo contatto telefonico
0422 262613 - 392 6391771

fotostampa

BRUNO DE MARTIN

www.fotostampa.it

IL TUO STUDIO FOTOGRAFICO PROFESSIONALE PER LA STAMPA ANALOGICA E DIGITALE SU CARTA FOTOGRAFICA E MATERIALI FINEART RIPRODUZIONI CON FOTORESTAURAZIONE DIGITALE FOTOTESSERE ISTANTANEE E CON FOTORITOCCHI SERVIZI FOTOGRAFICI E VIDEO PER CERIMONIE FOTO-IDEE REGALO E CORSI DI FOTOGRAFIA

> 05 OTTOBRE

GIRO AD ANELLO RIF. REFAVAIE - M.GA COLDOSÈ - MALGA LAGHETTI - RIF. REFAVAIE

Itinerario: Da Rif. Refavaie (1116m) prendiamo verso nord il sent. Cai 335 che prosegue fino al bivio per la Malga Coldosè di Sotto. Di qui a sinistra seguiamo fino a Malga Coldosè di Sopra per incrociare il sent. Cai 302. Procediamo in senso antiorario fino alla località Chiesetta degli Alpini con l'imponente Monte Cauriol alle spalle e vista spettacolare verso la Cima D'Asta di fronte. Per sent. 320 seguiamo fino alla Malga Laghetti (1582 m) e di qui si chiude l'anello fino al Rif. Refavaie

Dislivello: 703 m

Difficoltà: E

Tempi: 6 ore

Cartografia: Tabacco 014

Proposta: Luigino Dozzo - 346 5258104
Marco Pozzobon - 339 6135514

> 19 OTTOBRE

CIMA PORTULE (Anello da Rifugio Larici)

Itinerario: Dal rifugio si sale prima a Cima Larici con panorami su laghi di Levico, Caldonazzo e l'Alpe Cimbra. Si oltrepassa Porta Renzola e si giunge in ripida salita a cima Pòrtule (2308m). Si oltrepassano poi i Cornetti fino a Bocchetta Pòrtule, a quota 1937m con ampio panorama e una galleria austriaca della Grande Guerra. Costeggiando la Val Renazòla, ammiriamo i colori d'Autunno del bosco misto di abeti rossi, larici e faggi. Raggiunta infine malga Larici chiudiamo l'anello fino al punto di partenza.

Dislivello: 650 m

Difficoltà: E

Tempi: 5 ore

Cartografia: Tabacco 050

Proposta: Paolo Piovesan - 328 2619098
Renata Conte - 347 5205982

> 26 OTTOBRE

PRANZO SOCIALE

2°giorno - Dal Rif. Firenze per sentieri 13+2B+6 passando per Malga Pieralongia (2200m) giungiamo alla forcella Pana e alla cima Seceda (2518m). Discesi a sella Cuca raggiungiamo prima Col Raiser (2107m) per i prati del Seceda e poi Daunei per il Rif. Juac (1903m).

Dislivello: 1°giorno: +1050, -710m - 2°g: + 550, -850m

Difficoltà: 1° giorno: EE; 2° giorno: E

Tempi: 1° giorno: 6 ore; 2° giorno: 5 ore

Cartografia: Tabacco 05

Proposta: Roberto Girardi - 329 5458300
Paolo Piovesan - 328 2619098

> 21 SETTEMBRE

CRODA SORA I COLESEI (Dolomiti di Sesto)

Itinerario: Partenza dal parcheggio sotto il Rif. Lunelli da dove si prende sentiero CAI 101 che ci porta rapidamente a salire fino al Rif. Berti. Da qui si prende il sentiero CAI 124 che per tratti prima erbosi poi con vari saliscendi su roccette porta alla cima della Croda Sora i Colesei (2371m) con panorama su Popera, Croda Rossa di Sesto e creste di confine. Dalla cima scendiamo verso Forcella Popera con resti di trincee e gallerie austriache della prima guerra mondiale. Dalla forcella seguiamo verso il laghetto Popera, per poi da lì ritornare al Rif. Berti e quindi al parcheggio del Rif. Lunelli

Dislivello: 900 m

Difficoltà: EE

Tempi: 7 ore

Cartografia: Tabacco 017

Proposta: Stefano Chiariello - 335 6158123
Susanna Saccardi - 340 5523673

> 27-29 SETTEMBRE

TREKKING - SENTIERO DI MARIA

Itinerario: Una Via di Pellegrinaggio che parte dall'antichissima Basilica di San Zeno nel cuore della città di Verona e arriva al Santuario Madonna della Corona, il più ardito d'Italia sul Monte Baldo a 774 metri sul mare, meta di pellegrini dagli inizi del XVI secolo. Escursione a numero chiuso.

Dislivello: 1°giorno: VR-Bussolengo, L.17km, disl.56m;
2°giorno:Bussolengo-Rivoli Veronese, L.18km, disl.206 m;

3° giorno: Rivoli veronese - Spiazzi, L.12-13km, disl.1037m (saliscendi)

Difficoltà: 1° e 2° giorno, E; 3° giorno, EE

Proposta: Daniela Specie 393 6752268
Bruno De Martin - 348 3365605

> 13 APRILE

ANELLO SUI COLLI DI VALDOBBIADENE

(Guia - Col Mongarda - Col Moliana)

Itinerario: Percorso ad anello su dolci colline tra vigneti e boschetti di castagni. Ca.7km con partenza e arrivo a Guia. In senso antiorario il percorso diventa sent. 1016 sul saliscendi tra Col Mongarda (418m) e Col Moliana (440m) incrociando diverse casere.

Dislivello: 400 m
Difficoltà: E
Tempi: 3.00 ore
Cartografia: Tabacco 068
Proposta: Piero Pozzobon - 339 2952197

> 25 APRILE

BICICLETTATA. BIBIONE - LIGNANO coast to coast

Itinerario: Dal faro di Bibione al Faro di Lignano, pista ciclabile tra pinete e viste sul mare. 37 km.
Tempi: Circa 6 ore
Proposta: Luigino Dozzo - 346 5258104
Piero Pozzobon - 339 2952197

> 04 MAGGIO

COL DEI MOI - CIMA VALLON SCURO - CRODON DEL GEVERO (le tre cime delle Prealpi trevigiane)

Percorso: Con le auto si raggiunge il Passo di Praderadego sopra Valmareno e da qui si punta alla cima del col dei Moi con sentiero nel bosco e poi in cresta. Si scende quindi alla Forcella Foran e si risale per il pendio di cresta alla Cima Vallon Scuro. Con un'altra breve discesa e più breve risalita si arriva al Crodon del Gevero, terza cima del nostro itinerario. Possibilità di rientro con anello, per evitare altri saliscendi, lungo la forestale nel bosco sottostante a nord, passando per Casera Vallon Scuro.

Dislivello: 750 m con i saliscendi
Difficoltà: E
Tempi: 6 ore
Cartografia: Tabacco 068
Proposta: Susanna Saccardi - 340 5523673
Marisa Simionato - 349 6010472

> 18 MAGGIO

CISMON DEL GRAPPA - STRADA DEL GENIO

Itinerario: Vecchia strada militare, corredata di numerosi pannelli esplicativi sulla storia e la costruzione della strada, con vista sulla Valsugana. Si parte da Cismon del Grappa e si ritorna con un anello,

passando per la diga del lago di Corlo. Si cammina sulle pendici del Col del Gallo, una montagna isolata tra i due grandiosi canyon del Canal di Brenta e del Cison.

Dislivello: 350m
Difficoltà: E
Tempi: 4 ore
Cartografia: Tabacco 051
Proposta: Lorenzo e Rosanna Cian
333 8394239 - 349 7241203

> 01 GIUGNO

M.TE COPPOLO (Anello da Passo Brocon)

Itinerario: Dal Passo Brocon (1615m) si imbecca il sentiero per il Monte Coppolo che si sviluppa prima in mezzo ai boschi con ampi scorci sulle vallate e poi si fa più ripido e conduce alla cresta verso la vetta del Monte Coppolo (2069m). Panorami sulle Dolomiti di Fiemme, Pale di San Martino e alcuni laghi, tra i quali il Lago di Calaita. Si chiude l'anello scendendo in direzione opposta ma per sentiero delle malghe.

Dislivello: 600 m
Difficoltà: E, con qualche tratto più impegnativo vicino alla cima.
Tempi: 5 ore
Cartografia: Tabacco 058
Proposta: Luigino Dozzo - 346 5258104
Paolo Piovesan - 328 2619098

> 08 GIUGNO

GITA IN PULLMAN. PARMA E REGGIA DI COLORNO

Itinerario: Mattina, visita guidata del centro storico con i suoi edifici romanici, tra i quali la Cattedrale con i suoi affreschi e il Battistero in marmo rosa. Poi la Chiesa della Steccata e il Teatro Farnese. Pomeriggio, visita guidata della Reggia di Colorno, il Palazzo Ducale residenza dei Farnese, dei Borbone e di Maria Luigia d'Austria, seconda moglie di Napoleone. Uscita in corriera con prenotazione.
Proposta: Raffaella Michieletto - 339 7916967
Francesco Liberali - 349 8407242
Daniela Bonaventura

> 15 GIUGNO

GORES DE FEDERA

Itinerario: Da poco tracciato, lo spettacolare percorso lungo il torrente Federa ci fa ammirare cascate e strette gole. Si parte da Pianozes (nei pressi di Cortina - 1180m) e si arriva alla malga Federa (1820 m). Ritorno: Gruppo A, sale al rifugio Palmieri (2045m) e scende per il lungo sentiero del lago d'Aial. Grup-

po B, rientra lungo una comoda strada forestale.

Dislivello: Gr. A: 850; Gr. B: 650 m
Difficoltà: E
Tempi: Gr. A: 6 ore; Gr. B: 4,5 ore
Cartografia: Tabacco 03
Proposta: Lorenzo e Rosanna Cian
333 8394239 - 349 7241203

> 29 GIUGNO

MONTE PORE DA LOC. SOPRADAZ

Itinerario: Da Loc.Sopradaz (1520m) nei pressi di Colle Santa Lucia, percorriamo il sentiero 463 sulla sinistra costeggiando un bosco fino al Cristo de Pore da dove con ultimo strappo saliamo alla Cima del M.te Pore (2405m).Belle le fioriture di rododendri e spettacolare il panorama a 360°. Il ritorno è un parziale anello per il Troi de le Frate.

Dislivello: 900 m
Difficoltà: E
Tempi: 5 ore
Cartografia: Tabacco 015
Proposta: Francesco Liberali - 349 8407242

> 12 LUGLIO (Sabato)

CIMA CAREGA (Piccole Dolomiti)

Itinerario: Dal Rif. Revolto (1336m), nell'alta Val d'Illassi (VR), al Rif. Pertica (1530m) e su strada militare al Rif. Scalorbi (1767m). Per il Vallon di Campobrun arriviamo a Bocchetta Mosca e al Rif. Fraccaroli (2238m) vicinissimo alla cima principale del gruppo del Carega (2259 m) dalla quale si può godere di un ampio panorama dal Pasubio alle Dolomiti del Brenta e all'Adamello.

Dislivello: 900 m
Difficoltà: E
Tempi: 6 ore
Cartografia: Tabacco 056
Proposta: Roberto Girardi - 329 5458300
Antonella Rossi - 328 3716123

> 26-27 LUGLIO

GRUPPO DEL LATEMAR - RIF.TORRE DI PISA

Itinerario: **1° giorno:** Da Predazzo funivie a Malga Gardone (1637m) e al Rif. Passo Feudo (2175m). Di qui per sentieri 516+22+18 attraversando la “foresta pietrificata” del Sentiero delle Leggende (Sagenvanderung), saliamo al Rif.Torre di Pisa (2691m) con pernottamento.
2° giorno: Gr. A: Cimon del Latemar (2846m) per sentiero attrezzato dei Campanili del Latemar; Gr. B: Escursione alla F.lla dei Campanili (2600m) e per sent.18 al Bivacco Rigatti (2620m). Ritorno al Rif. Passo Feudo e discesa.

Dislivello: 1° giorno: 700m
2° giorno: Gr. A, 350m; Gr. B, 400m
Difficoltà: Gruppo A, EEA; Gruppo B, E.
Tempi: 1° giorno, 4,5 ore
2° giorno. Gr. A: 7 ore; Gr. B: 7 ore
Cartografia: Tabacco 029
Proposta: Francesco Liberali - 349 8407242

> 02 AGOSTO (Sabato)

CASERA VALMENON (Dolomiti Friulane)

Itinerario: Dal rifugio Pordenone (1249m) alla Casera Meluzzo, si risale poi un grande ghiaione prima del tratto in sottobosco che ci porta alla Casera Valmenon (1778m) ora risistemata a piccolo rifugio su uno splendido pascolo. Possibilità per il Gruppo A di ritorno ad anello per la forcella Val di Brica (2076m)..

Dislivello: Gr. A: 900; Gr. B: 600 m
Difficoltà: E
Tempi: Gr. A: 6 ore; Gr. B: 4,5 ore
Cartografia: Tabacco 02
Proposta: Lorenzo Cian - 333 8394239
Isabella Sorgato - 342 1801093

> 24 AGOSTO

CIMA DELLE CIAVAZOLE (Bosconero)

Itinerario: Bella escursione con arrivo su punti panoramici di croda meno noti ma molto interessanti. Partenza da P.sso Cibiana (1530m) in direzione sud verso il Sassolungo di Cibiana e Torri Campestre. Gr. A e B, dapprima sent. 483 poi sent. 482-485 fino alla F.lla Ciavazole (1994m). Di qui il Gr.A sale sulla sinistra alla Cima Ciavazole (2300 m). Vista spettacolare su Sfornaio e Bosconero.

Dislivello: Gr. A: 800; Gr. B: 450 m
Difficoltà: Gr. A: EE; Gr. B: E
Tempi: Gr. A: 3 ore; Gr. B: 5 ore
Cartografia: Tabacco 025
Proposta: Francesco Liberali - 349 8407242
Stefano Chiariello - 335 6158123

> 06 - 07 SETTEMBRE

COL DALA PIERES - PARCO NATURALE PUEZ - ODLE

Itinerario: **1°giorno** - Dal parcheggio di Daunei di Selva Gardena prendiamo il sent. 17A per il Rif. Stevia (2312m), quindi per sent.17 raggiungiamo Forcella dela Piza e poi la vetta di Col dala Pieres (2747m). Splendido panorama sulla Val Gardena e le principali cime dolomitiche, in primo piano le guglie delle Odle e il Piz de Puez. Scendiamo per forcella Sieles al Rif.Firenze (2037m).